

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли МБДОУ д/с №2 г.Челябинск 2026год

1 неделя

01.02.26 - 28.02.26

Заведующий

"Утверждаю"
Копченко Т.Н.

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК		22.31	ЗАВТРАК		24.21	ЗАВТРАК		21.45	ЗАВТРАК		24	ЗАВТРАК		21.76
Салат из моркови	40	1.5	Каша пшеничная молочная жидкая	150/3	8.26	Каша рисовая молочная жидкая	150/3	9.1	Каша манная молочная жидкая	150/3	8.05	Каша молочная 5 злаков	150	9.41
Каша ячневая молочная	150/3	7.84	Какао с молоком (1 вар)	150	5.51	Кофейный напиток с молоком 1	150	6.55	Какао с молоком (1 вар)	150	5.51	Кофейный напиток с молоком 1	150	6.55
Кофейный напиток с молоком 1	150	6.55	Батон с маслом с сыром	30/5/7	10.44	Батон с маслом	25/5	5.8	Батон с маслом с сыром	30/5/7	10.44	Батон с маслом	25/5	5.8
Батон с маслом	30/5	6.42												
10 ЧАСОВ		7.4	10 ЧАСОВ		9	10 ЧАСОВ		7.4	10 ЧАСОВ		4.18	10 ЧАСОВ		7.4
Кефир	100	7.4	Снежочек	100	9	Кефир	100	7.4	Сок	100	4.18	Кефир	100	7.4
ОБЕД		47.83	ОБЕД		46.73	ОБЕД		48.64	ОБЕД		52.76	ОБЕД		39.55
Салат из белокачаной капусты	45	1.9	Щи с капустой и картофелем	150	14.07	Свекольник с мясом и сметаной	150/1	14.66	Борщ с мясом, со сметаной	150	14.69	Салат из свеклы	45	1.61
с морковью			Печень по строгановски *	70	21.26	Котлета мясная	55	23.44	Гуляш из свинины	70	29.67	Суп картофельный с	150	3.67
Рассольник ленинградский	150	14.35	Картофельное пюре	110	7.78	Капуста тушеная	110	6.92	Каша гречневая с маслом	110/5	4.78	макаронными изделиями		
Котлета мясная	55	23.44	Компот из смеси сухофруктов	150	1.1	Компот из смеси сухофруктов	150	1.1	Компот из смеси сухофруктов	150	1.1	Птица порционная	45	20.42
Макаронные изделия отварные	110/5	4.43	Хлеб ржаной	35	2.52	Хлеб ржаной	35	2.52	Хлеб ржаной	35	2.52	Капуста тушеная	110	6.92
Компот из смеси сухофруктов	150	1.19										Напиток Лимонный	150	4.41
Хлеб ржаной	35	2.52										Хлеб ржаной	35	2.52
ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		33.9	ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		38.32	ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		38.41	ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		44.23	ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		48.75
Запеканка из творога с	110	31.47	Салат картофельный с зеленым	45	4.9	Яйцо отварное	1	7.01	Рыба припущенная с овощами	80	16.56	Салат из моркови	40	1.5
повидлом			горошком			Каша "Геркулес" молочная	150/4	8.67	Картофельное пюре	65	4.53	Суфле из печени	80	27.74
Чай с сахаром	150	0.63	Суфле из рыбы	80	21.58	жидкая			Пирожок с яблоком	50	5.2	Печенье	15	1.94
Хлеб пшеничный	25	1.8	Манник	50	6.62	Булочка "Домашняя"	50	5.16	Чай с лимоном	150	2.25	Сок	150	6.27
			Чай с молоком	150	3.78	Сок	150	6.27	Хлеб пшеничный	20	1.44	Хлеб пшеничный	25	1.8
			Хлеб пшеничный	20	1.44	Хлеб пшеничный	25	1.8	Яблоки	150	14.25	Яблоки	100	9.5
						Яблоки	100	9.5						
Примерная стоимость дня		111.44	Примерная стоимость дня		118.26	Примерная стоимость дня		115.9	Примерная стоимость дня		125.17	Примерная стоимость дня		117.46

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли МБДОУ д/с №2 г.Челябинск 2026год
01.02.26 - 28.02.26

2 неделя

Заведующий

"Утверждаю"
Копченко Т.Н.

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена													
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
1	7.01	28.76	150	8.61	24.56	150/3	9.1	21.45	1	7.01	30.99	40	1.5	25.62
150/3	8.13		150	5.51		150	6.55		150	8.03		85	11.77	
			30/5/7	10.44		25/5	5.8		150	5.51		150	6.55	
150	6.55								30/5/7	10.44		25/5	5.8	
30/20	7.07													
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
100	7.4		100	9		100	7.4		100	4.18		100	7.4	
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
45	1.61	44.12	45	1.9	46.72	150	17.21	51.73	150	11.83	41.77	45	1.9	47.29
150	14.07								70	20.5				
150	24.55		150	14.69		55	23.44		110/5	4.73		150	14.71	
150	1.37		55	18.87		55	4.03		150	2.19		55	18.87	
35	2.52		110/5	4.33					35	2.52		110	8.1	
			150	4.41		55	3.34					150	1.19	
			35	2.52								35	2.52	
						150	1.19							
						35	2.52							
ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		
100	32.04	37.26	80	16.27	43.76	100	5.82	48.76	40	1.5	41.76	110	31.47	43.4
			65	4.8		80	27.74		80	21.58				
150	3.78		60	5.12		60	3.27		50	5.16		150	0.63	
20	1.44		150	6.27		150	0.63		150	2.36		25	1.8	
			25	1.8		25	1.8		23	1.66		100	9.5	
			100	9.5		100	9.5		100	9.5				
Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня		
117.54			124.04			129.34			118.7			125.65		

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли МБДОУ д/с №2 г.Челябинск 2026год
01.02.26 - 28.02.26

3 неделя

Заведующий

"Утверждаю"
Копченко Т.Н.



Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена								
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
1	7.01	150	9.41	1	7.01	150	9.18	40	1.5
150/4	8.38	150	6.55	150	8.57	150	6.55	85	11.77
150	0.63	30/5/7	10.44	150	5.25	30/5/7	10.44	150	3.78
25/5	5.8			25/5	5.8			25/5	5.8
10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ	
100	7.4	100	4.18	100	7.4	100	9	100	7.4
15	1.94							15	1.94
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
150	14.44	150	14.35	150	17.21	45	1.9	40	1.2
		55	23.44					150	14.07
80	22.63	120	5.84	55/20	20.57	150	11.07	55	23.44
		150	1.37	55	4.03	80	28.98	110/5	4.43
110	6.92					30	3.43		
150	1.19	35	2.52	55	3.34	150	1.37	150	4.41
35	2.52					35	2.52	35	2.52
				150	1.19				
				35	2.52				
ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ	
110	31.47	100	5.82	120/5	4.88	60	4.03	110	31.47
		80	21.58	60	4.53	80	16.27		
150	5.25	50	5.2	150	6.27	60	11.73	150	6.27
23	1.66	25	1.8	25	1.8	150	2.25	25	1.8
100	9.5	150	0.63	100	9.5	20	1.44	100	9.5
						100	9.5		
Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня	
126.74		113.13		109.87		129.66		131.3	

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли МБДОУ д/с №2 г.Челябинск 2026год
01.02.26 - 28.02.26

4 неделя

Заведующий

"Утверждаю"
Копченко Т.Н.



Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена								
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
150	11.61	40	1.5	150	8.12	1	7.01	40	1.5
150	0.63	150	8.03			150/3	8.13	150	8.61
25/5	5.8	150	6.55	150	5.22			150	0.63
		30/5/7	10.44	25/5	5.8	30/5	6.42	25/15	5.61
						150	6.55		
10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ	
100	7.4	100	9	100	7.4	100	4.18	100	7.4
15	1.94							7	1.94
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
45	1.9	150	12.1	150/1	21.95	45	1.9	150	14.07
150	14.69	80	16.27	55	23.44			150	26.58
55	23.44	110	7.78	110	6.99	150	13.48		
110	4.14	150	4.41	110	6.99	60	21.64	150	1.19
				150	2.19	110/5	4.43	35	2.52
150	1.19	35	2.52	35	2.52	150	1.37		
35	2.52					35	2.52		
ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ	
110	35.16	1	7.01	110	31.47	80	16.27	45	1.9
150	6.55	110/5	4.33			65	4.53		
23	1.66	60	5.12	50	5.16	55	10.97	60	27.32
		150	6.27	150	3.78	150	2.36	150	6.27
		20	1.44	25	1.8	23	1.66	23	1.66
				100	9.5			100	9.5
Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня	
118.63		102.77		125.34		113.42		116.7	